

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 10.10.2024 четверг
Школьники 12-18 лет

Код блюда	Наименование	Кол-во порций	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Выход блюда (гр)	Цена* (РУБ)	Общая сумма (РУБ)
8 :00- 8:30 / 8 :30- 9:00 / - Завтрак		15				29,50	442,55
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	15			10	4,50	67,50
	Масло сливочное		10,000	0,15		450,01	67,50
20042	*Суп молочный с макаронными изделиям	15			300	16,29	244,29
	Молоко		150,000	2,25		63,55	142,99
	Макаронные изделия		24,000	0,36		58,66	21,12
	Масло сливочное		10,000	0,15		450,01	67,50
	Сахар		10,000	0,15		84,57	12,69
20047	*Чай с сахаром	15			200	1,72	25,79
	Сахар		15,000	0,225		84,57	19,03
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,015		450,71	6,76
20060	*Хлеб пшеничный	15			100	7,00	104,97
	Хлеб пшеничный		100,000	1,5		69,98	104,97
10:30-11:00 / 10:30-11:00 / - Второй завтрак		19				23,44	445,39
0000334	*Макаронны, запеченные с сыром	19			125/5	12,25	232,66
	Сыр		11,000	0,209		463,04	96,78
	Масло сливочное		5,000	0,095		450,01	42,75
	Масло сливочное		5,000	0,095		450,01	42,75
	0000322 Макаронные изделия						
	Макаронные изделия		44,642	0,8482		58,66	49,76
	Соль		2,232	0,0424		14,84	0,63
20056	*Какао с молоком сгущенным	19			200	11,20	212,73
	Какао		1,000	0,019		449,99	8,55
	Молоко сгущенное		38,000	0,722		249,41	180,07
	Сахар		15,000	0,285		84,57	24,10
13:00-13:30 / 13:30-14:00 / - Обед		19				86,10	1 635,98
20063	*Хлеб ржаной	19			150	9,60	182,43
	Хлеб ржаной		150,000	2,85		64,01	182,43
20039	*Каша рассыпчатая рисовая с маслом	19			200	11,22	213,11
	Масло сливочное		7,689	0,1461		450,01	65,75
	0000297 Каша рассыпчатая рисовая						
	Крупа рисовая		68,653	1,3044		112,56	146,82
	Соль		1,921	0,0365		14,84	0,54
20079	*Соль	19			8	0,12	2,26
	Соль		8,000	0,152		14,84	2,26
20043	*Птица отварная	19			100	47,07	894,28
	Лук репчатый		4,763	0,0905		50,02	4,53
	Куриные окорочка		208,000	3,952		225,14	889,75
20054	*компот из смеси сухофруктов	19			200	3,75	71,19
	Сахар		10,000	0,19		84,57	16,07
	Смесь сухофруктов		20,000	0,38		145,07	55,13
200306	*Свекла тушенная	19			100/25	8,37	158,95
	Свекла		131,253	2,4938		47,23	117,78
	Лук репчатый		29,763	0,5655		50,02	28,29
	Масло растительное		5,000	0,095		135,57	12,88
0000138	*Суп картофельный с крупой (с пшеном)	19			300	5,99	113,76
	Картофель		80,000	1,52		20,02	30,43
	Крупа пшенная		20,000	0,38		39,86	15,15
	Морковь		12,500	0,2375		59,46	14,12
	Лук репчатый		11,905	0,2262		50,02	11,31
	Масло сливочное		5,000	0,095		450,01	42,75
16:00-16:30 / 16:30-17:00 / - Полдник		15				8,57	128,52
20048	*Сок яблочный	15			200	8,57	128,52
	Сок яблочный		200,000	3		42,84	128,52

19:00-19:30 / 19:30-20:00 / - Ужин		15			60,48	907,27
ПОРЦ001	*Масло сливочное (порциями)	15			10	67,50
	Масло сливочное		10,000	0,15		67,50
20029	*Пюре картофельное	15			300	228,89
	Картофель		342,000	5,13		102,70
	Молоко		47,400	0,711		45,18
	Масло сливочное		12,000	0,18		81,00
20005	*Рыба, тушонная в томате с овощами.	15			200	480,12
	Минтай неразделанный		166,000	2,49		392,67
	Морковь		45,000	0,675		40,14
	Лук репчатый		19,047	0,2857		14,29
	Томат-паста		5,000	0,075		9,77
	Масло растительное		10,000	0,15		20,34
	Сахар		2,000	0,03		2,54
	Лавровый лист		0,033	0,0005		0,38
20047	*Чай с сахаром	15			200	25,79
	Сахар		15,000	0,225		19,03
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	0,015		6,76
20060	*Хлеб пшеничный	15			100	104,97
	Хлеб пшеничный		100,000	1,5		104,97

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 3 559,71 РУБ

На питании состоит 17 человек

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет

208,10 РУБ

 Летнева Н. М.

кладовщик  Синицына Е. Ф.

повар

